



13^a Notturna TRE TORRI

EDIZIONE ...di corsa, tutti insieme, con un solo battito nel cuore ... quello della passione!



Trofeo AVIS



GARA PODISTICA KM 10,100

Sabato 02 Luglio 2022
ore 21,30 • Ceprano (Fr)

Gara podistica regionale di 10.100 Km, da farsi in 4 giri su percorso cittadino pianeggiante, con due discese di circa 150mt e due brevi salite di 50 e 150m • Segnalazione chilometrica • Percorso chiuso al traffico • Illuminato • Transennato



Tappa Circuito In Corsa Libera 2022



SPONSOR TECNICO



Serigrafia e
Tampografia Industriale
Stampe Digitali

tel. 0775 911 172

www.metatron.fr.it



LO SPECIALISTA DEL RUNNING
Via Arnale Rosso 3e - Fondi (LT)
Tel/Fax 0771.523741 - email: info@toprun.it
www.toprun.it



MONTEFARMACO Briovitase[®]
Si prende cura del tuo benessere
SPORT

geniel
touch



Interruttori Per Domotica

SIMPLE
BRILLIANT[™]
touch

by Metatron
www.genieltouch.com

REGOLAMENTO

L'Associazione Sportiva **ATLETICA CEPRANO**

con il patrocinio del **Comune di Ceprano - Assessorato allo Sport** e sotto l'egida della **Fidal di Frosinone**,
organizza **Sabato 02 Luglio 2022 la 13a Edizione della Notturna "TRE TORRI"**

Gara podistica su strada a carattere regionale, sulla distanza di Km. 10,100. Possono partecipare tutti i tesserati FIDAL ed Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, nelle categorie Assoluti, Amatori, Master, Maschili e Femminili, purchè in regola con le vigenti norme sulla pratica sportiva.

PROGRAMMA

Ritrovo: ore 19,30 in Piazza Martiri di Via Fani (centro città)

Partenza: ore 21,30

Iscrizioni: le iscrizioni possono essere effettuate in modalità individuale o cumulative societarie su carta intestata, con firma del Presidente, inserendo i dati di ogni singolo atleta (cognome, nome, n. tessera, categoria, data di nascita).

La quota di iscrizione è di €10 (**PAGAMENTO IN LOCO**)

Le iscrizioni possono essere effettuate:

• per e-mail: notturnatretorri@libero.it (fino a venerdì 01 Luglio ore 24)

• in loco: **NON sarà possibile iscriversi il giorno della gara**

RITIRO PETTORALI: in loco dalle ore 19,30

PACCO GARA: **RICCO PACCO GARA AI PRIMI 400 ISCRITTI**

Assistenza: ambulanza con medico; gestione e messa in sicurezza strade a cura della **Polizia Locale, Protezione Civile, La Benemerita**

Responsabilità: l'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere ai concorrenti, a cose o a terzi, prima durante e dopo la gara. Iscrivendosi alla gara l'atleta dichiara di essere a conoscenza e di accettare il presente regolamento.

Cronometraggio: l'elaborazione delle classifiche saranno effettuati con il sistema **TDS (timing data service)**

Gli atleti dovranno restituire il CHIP nei punti di raccolta predisposti all'arrivo.

Nel caso di mancata restituzione sarà informata la Società alla quale sarà addebitata la somma di €18

Giuria: il servizio di Giuria è prestato dal **GRUPPO GIUDICI GARE FIDAL DI FROSINONE**

La gara sarà organizzata nel pieno rispetto delle normative anti Covid che saranno in vigore alla data del 02/07/2022

I premi non sono cumulabili

Premiazioni

I premi non sono cumulabili

Assoluta Maschile

1° Premio Offerto da TOP RUN Fondi +

Buono Spesa Offerto da BRICO IO + Premio in Natura + Coppa

2° Premio Offerto da TOP RUN Fondi + Premio in Natura + Coppa

3° Premio Offerto da TOP RUN Fondi + Premio in Natura + Coppa

Categoria Maschile

Saranno premiati i primi 5 atleti delle seguenti categorie:

Allievi/Junior

Promesse/Senior/Amatori 23-34 anni (categoria unica)

Master MM 35 • MM 40 • MM 45 • MM 50 • MM 55

MM 60 • MM 65 • MM 70 • MM 75 • MM 80

Società

(con più atleti classificati - minimo 15)

1° R.S. € 500

2° R.S. € 300

3° R.S. € 250

4° R.S. € 200

5° R.S. € 150

6° R.S. € 100

7° R.S. € 100

8° R.S. € 50

9° R.S. € 50

10° R.S. € 50

Assoluta Femminile

1° Premio Offerto da TOP RUN Fondi +

Buono Spesa Offerto da BRICO IO + Premio in Natura + Coppa

2° Premio Offerto da TOP RUN Fondi + Premio in Natura + Coppa

3° Premio Offerto da TOP RUN Fondi + Premio in Natura + Coppa

Categoria Femminile

Saranno premiate le prime 5 atlete delle seguenti categorie:

Allieve/Junior

Promesse/Senior/Amatori 23-34 anni (categoria unica)

Master MF 35 • MF 40 • MF 45 • MF 50 • MF 55

MF 60 • MF 65 • MF 70 e oltre

cumulabili

Premi Speciali

cumulabili

Sono previsti ad estrazione tra tutti gli arrivati

(il ritiro è consentito solo all'atleta sorteggiato)

1° PREMIO

Condizionatore Offerto da BRICO IO



cumulabili

Premiazioni AVIS

cumulabili

Saranno premiati: 1°-2°-3° CLASSIFICATO (UOMO) • 1°-2°-3° CLASSIFICATA (DONNA)

Specificare all'iscrizione se si è donatore AVIS

Eventuali reclami vanno presentati per iscritto e consegnati, al Giudice d'Appello, entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di € 50,00 (cinquanta/00) che verranno restituite se il reclamo verrà accolto



Gara Bambini

da 0 a 13 anni

da 150 a 800 metri

ritrovo ore 17.00

partenza prima gara ore 18.30



Sarà presente la **FISIO RUNNING**
per massaggio sportivo pre/post-gara

